

Todas nos estamos **RECUPERANDO** de algo.

No tenemos que tocar fondo para **BUSCAR RECUPERARNOS** en cualquier área de nuestras vidas. Creemos en la *intervención temprana*.

Debemos ser *apoyadas* para encontrar y seguir **CAMINOS y TELARES** de recuperación individualizados.

La recuperación es un **VIAJE A LA PLENITUD**. Aprendemos a cuidar de nuestro cuerpo, mente, emociones y espíritu.

Respondemos la llamada a sanar nuestras *heridas del pasado* y los **TRAUMAS INTERGENERACIONALES**, para poder vivir plenamente en el presente.

Nos enfocamos en nuestras **FORTALEZAS**, no en nuestros defectos. Así es como *logramos un cambio*.

Entendemos que la *práctica radical* del **AMOR A SI MISMA** es primordial para nuestro bienestar.

Hacemos nuestro *trabajo individual* para crear y mantener espacios de sanación para todo el mundo. **TODAS LAS MUJERES** merecen recuperarse.

Cuando estamos listas nos recuperamos en voz alta, para que las mujeres que están luchando puedan encontrar y **UNIRSE A NUESTRO MOVIMIENTO**.

La conexión es nuestro único *propósito*. Somos **MÁS FUERTES JUNTAS**.